

# ～エコな風だより～

## 第18号

### 4月版

福山市リサイクルプラザ

福山市 経済環境局 環境部 環境啓発課 TEL 084-954-2619 FAX 084-954-4418



出典：環境省

## プロロッキングを知っていますか？

気温も暖かくなり、体を動かしやすい季節になってきました。そんな時にぴったりなのが「プロロッキング」です。「プロロッキング」という言葉を聞いたことがないという人も多いと思います。「プロロッキング」とは、北欧の国スウェーデンを中心に人気になっているスポーツです。「プロロッキング(Piogg ing)」とはスウェーデン語の「P i o k k a (プロッカ / 拾う)」と「J o g g i n g (ジョギング)」の2つの語を

組み合わせた造語です。この言葉の説明だけでもピンと来た人もいるかもしれませんが、「プロロッキング」とはゴミを拾いながらジョギングをする地球にやさしいスポーツのことです。ジョギングだけでなく、ウォーキング、スケートボード、サイクリング水泳中などのごみ拾い等も同様にプロロッキングと呼ばれています。

### 魚よりも多いプラスチック

プラスチックは多くの商品に使用され、私たちの生活に欠かせません。現在のペースでプラスチックの使用を続けると2050年までに世界の海は魚よりも多くのプラスチックで埋め尽くされてしまうということが明らかにされています。日本ではレジ袋を有料にするなどの対策を行っています。さらに、中国では既にプラスチックの使用を全面禁止にするなど、プラスチック製品は今

後、植物性の素材での代替が可能かどうか研究されています。しかし、すでに捨てられてしまったプラスチックについては私たちが責任を持って回収していかなくてはなりません。無残に捨てられたプラスチックゴミをプロロッキングによって拾っていくことで、海は少しずつ美しい姿を取り戻していくでしょう。



出典：環境省

### 野生生物を救う

プロロッキングによるごみ拾いは野生生物を救うことに繋がります。例えば、ウミガメはクラゲとビニール袋を見分けることができないため、誤食に

よって命を落としてしまいます。鳥やイルカは捨てられた釣り糸、網などの廃棄物に絡まり傷ついたりしています。

### 出来る事から始めよう

プロロッキングとはいっても難しいことはありません。一度に大量のごみを拾うことを目標にせず、少しずつ始めてみましょう。プロロッキングを通して、私たちは環境だけでなく真の健康にも近づくことができます。心地よい毎日のため、未来のためにプロロッキングをはじめませんか。一人ではちょっと・・・という方は、地域のワークグループなどを探してみるのもいいかもしれません。自分が出来る事から始めてみましょう。



プロロッキングの様子

4月

## ecoちゃれんじ講座

申し込みは4月6日(火) 8時30分からです。 事前に申し込みが必要な講座は毎月ひとり4講座まで。

日時	講座名	材料費	定員
4月7日(水) 10:00~12:00	デニムでおしゃれなエコバッグ【布リフォーム】	400円	10名
4月13日(火) 10:00~12:00	押花入りハガキづくり【紙すき】	100円	10名
4月14日(水) 13:00~15:00	大切に使うマイ包丁【包丁研ぎ】	200円	10名
4月15日(木) 13:00~15:00	アマビエを作ろう【木工】	500円	10名
4月17日(土) 10:00~12:00	ガラスにアート【サンドブラスト】	100円	10名
4月17日(土) 13:30~15:30	「端午の節句」小さな額作り【水引あそび】	500円	15名
4月20日(火) 13:00~15:00	押花でカブト【押花】	350円	10名
4月23日(金) 13:00~16:00	世界で一つだけのアクセサリ【ガラス溶融】	100円	8名
4月24日(土) 13:00~15:00	そろばん玉と藤でかごづくり	500円	10名



アマビエを作ろう



サンドブラスト



ガラス溶融



## エコショップ協議会の取組

エコショップ協議会では、毎月古紙の拠点回収を行っています。新聞や段ボールなどを持っていくと、ポイントを付与します。ポイントを集めると、景品と交換しています。

拠点場所(雨天決行) 10時~16時

毎月第1水曜(ハローズ南松永店)

第2水曜(ハローズ新湊店)

第3水曜(ハローズ東福山店)

第4水曜(ハローズ駅家モール店)

回収実績の報告  
2021年2月分

回収量 12,880kg  
立木換算 約258本分

※立木換算：古紙 1,000kg = (直径14cm、高さ8m) 約20本分に相当します。



ごみ分別ガイドブックや収集日程表等、各公民館・コミュニティセンター・支所・市民センター内の環境センター・市役所8階の廃棄物対策課・環境啓発課(リサイクルプラザ)へ配置しておりますので、必要な方は受け取りにおいでください。

ごみ分別ガイドブックはこちら↓



福山市リサイクルプラザ Fukuyama Recycle Plaza

〒721-0956 福山市箕沖町107番地2

TEL084-954-2619 / FAX 084-954-4418

E-mail kankyou-keihatsu@city.fukuyama.hiroshima.jp

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日)

福山市リサイクルプラザ

検索