



福山市ひきこもり相談窓口「ふきのとう」

電話相談

来所相談

定例相談

日にち

毎月1回

※日程は広報ふくやまや市ホームページでご確認ください。

場所

福山すこやかセンター

相談員

臨床心理士

内容

家族の関わり方など

要予約

本人の年齢やひきこもりの期間、本人や家族の状況などをお聞きし、相談者の抱えている課題を整理して、関係課や関係機関につなぎます。



保健・医療のこと

- 心の健康相談(精神科医師)
- 学区担当保健師による相談



- ひきこもり家族交流会・家族教室
- ひきこもりに関する理解を深め、支援に必要な情報を得ながら、家族の接し方などについて話し合います。

居場所・就労のこと

- 社会体験活動プログラム



居場所や社会参加に向けた支援を行います。(週1回程度)
※概ね15歳から39歳の若者



- NPO法人や民間団体が実施している支援
- ふくやま地域若者サポートステーション

経済・生活のこと



- 生活困窮者自立支援センター
- 就労を含めた生活相談を行います。

介護保険や障がい福祉サービス利用のこと

- 地域包括支援センター
- 障がい者基幹相談支援センター(クローバー)など