

「ひきこもり」って どういうこと?



自宅や自室から出ない、人と会うのが苦手など、概ね半年以上社会とのつながりがない状態が続いていることです。

- 自室に閉じこもり家族と顔を合わさない
- 家からほとんど出ない
- コンビニや自分の趣味に関する用事の時だけ外出する

相談窓口ができた経過は?

ひきこもり状態にある人は全国で約115万人、本市で約4,000人(内40歳以上が約2,000人)いると推計されています。近年では8050問題*など、ひきこもりの長期化や深刻化がクローズアップされています。ひきこもりでお悩みのご本人やご家族からのご相談に応じ、寄り添いながら、次のステップを考えていくために相談窓口を開設しました。

*80歳代の親と50歳代のひきこもり状態の子どもと一緒に暮らす状態をさす。

いつ相談できるの?

月曜日～金曜日

8時30分から17時15分
(土日・祝日、年末・年始を除く)

どんな人が 相談できるの?

福山市にお住まいのひきこもりで悩んでいる本人やご家族などです。

相談するには どうすればいい?

まずは、お電話ください。

☎ 084-928-3421

保健師が、お話を伺ったうえで本人の年齢や状態、相談内容に応じて適切な支援につなぎます。

福山市ホームページ 健康推進課
『福山市ひきこもり相談窓口
「ふきのとう」』



一人で悩んで いませんか?

ひきこもりでお悩みのご家族に寄り添う

福山市

ひきこもり相談窓口 「ふきのとう」



相談できる
窓口があります

☎ 084-928-3421

〒720-8512

福山市三吉町南二丁目11番22号

福山市保健所 健康推進課
(福山すこやかセンター 6階)

相談は無料です。

秘密は厳守します。

2020年(令和2年) 開設